

けんコーポー
と学ぼう

健康保険

のはなし

ぼく、
けんコーポー！

健保組合はみんなの
健康をサポートするよ！

1

マイナ保険証

を使ってみよう！

1

マイナンバーカードが健康保険証として利用できるって聞いたけどどういうこと？



「マイナ保険証」のことだね！ボクが説明するよ！

2

マイナ保険証は「健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード」のこと。医療費の自己負担が3割になるだけでなく、いろんなメリットがあるよ！



マイナンバーカードの保険証利用申し込みの詳細は
右の二次元バーコードから確認してみてね。

マイナンバー制度公式YouTubeチャンネル▶
【スマホ篇】マイナンバーカードの健康保険証利用の申込方法の手順



3

マイナ保険証活用のメリット

安心

質のよい医療が受けられる！

便利

各種手続きが簡単・便利に！

過去の診療実績に基づく診療・処方が受けられる



初めてかかった医療機関でも、過去の診療情報を医師・薬剤師が共有できるので、重複する検査や投薬を防ぎ、より適切な診療が受けられます。

※ご本人の同意がなければ、過去の診療情報が共有されることはありません。

手続きなしで高額な窓口負担が不要に



医療費が高額な場合に申請する「限度額適用認定証」の提出が不要になります。※要本人同意

転職等をしても、引き続きマイナ保険証として利用できる



転職等をした場合でも、新たに加入する健保組合などで手続きをすれば、引き続き同じマイナンバーカード（マイナ保険証）で受診することができます。

現行の健康保険証は12月2日で廃止だよ！

医療機関の受診はマイナ保険証でね！

マイナ保険証のメリットの詳細は、
右の二次元バーコードから確認してみてね。
厚生労働省作成動画▶【何が便利になるの？メリット編】



けんコーギー
の
マメ知識

マイナポータルの使い方

マイナポータルを使えば医療費通知やお薬の情報を閲覧したり、e-Taxに連携して確定申告を簡単に行なうこともできるんだって！利用するにはマイナンバーカードが必要になるよ。

マイナポータルの活用については
右の二次元バーコードから確認してみよう。

マイナポータルサイト▶マイナポータルとは？



国民皆保険 って、どういう意味？

2

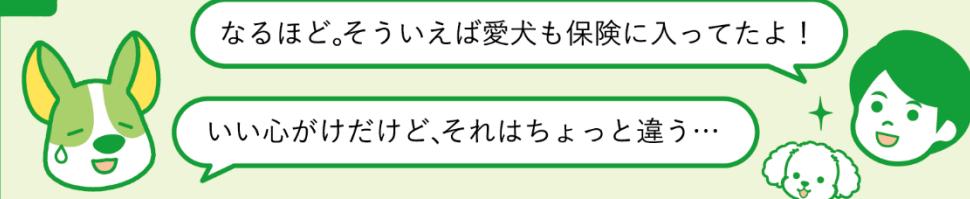


3

国民皆保険では、赤ちゃんからお年寄りまで、必ずいずれかの医療保険に加入することが義務づけられているんだ。



4



公的な医療保険と民間の医療保険の違い

公的な医療保険は、健康保険組合や国民健康保険（国保）など全国民が加入する保険のことだよ。

民間の医療保険は、個人が任意で契約する保険で、入院や手術などの際に、契約内容に応じた給付を受けるものになるよ。
(ちなみにペット保険は民間の保険オンリーだね！)

健康保険組合

は、なにをするところ？

3



けんコーギー
の
マメ知識

業務中に病気やケガをした場合

仕事中・通勤中の事故などが原因で、労働者が病気やケガをした場合に補償してくれる保険を「労働者災害補償保険(労災保険)」というよ。治療費や休業時の賃金などの補償を受けることができるんだ。労災保険は、個人で加入するものではなく、会社が加入するもの。労働者が安心して働くことができるようつくられた制度なんだ。

健康保険料は、どうやって決まるの？

1 給与明細に書いてあるこれってなに？ どうやって決まるのかな？

2 いいところに目をつけたね！さっそく詳しく見てみよう！

保険料はこうして決まる

毎月納める保険料 = 4・5・6月給与の平均額（標準報酬月額） × 保険料率

賞与から納める保険料 = 賞与額 × 保険料率

3 実際に計算してみよう！ 給与が大幅に変わったときなどにも再計算されるよ。

報道健保の保険料率は、8.6%
負担割合は 君たち:会社 = 5:5だ！

君たち	会社
4.3%	4.3%

君たちの健康を守るために、会社（事業主）も健康保険料を負担してくれているよ！

例 4・5・6月給与の平均額（標準報酬月額）20万円の人

4・5・6月給与の平均額（標準報酬月額）
20万円 × 保険料率
4.3% = 每月の健康保険料
8,600円

例 年間の賞与額50万円の人

年間の賞与額
50万円 × 保険料率
4.3% = 賞与時の健康保険料
21,500円

暗算で解けたかな？



健康保険料は、主に2つの保険料から成り立っている

健康保険料 基本保険料 …病気・ケガなどの保障（保険給付）や病気の予防（保健事業）などにあてる保険料
特定保険料 …高齢者の医療を支える費用にあてる保険料

※基本保険料には、全国の健保組合が共同で実施する、高額な医療費の共同負担事業などの調整保険料が含まれています。

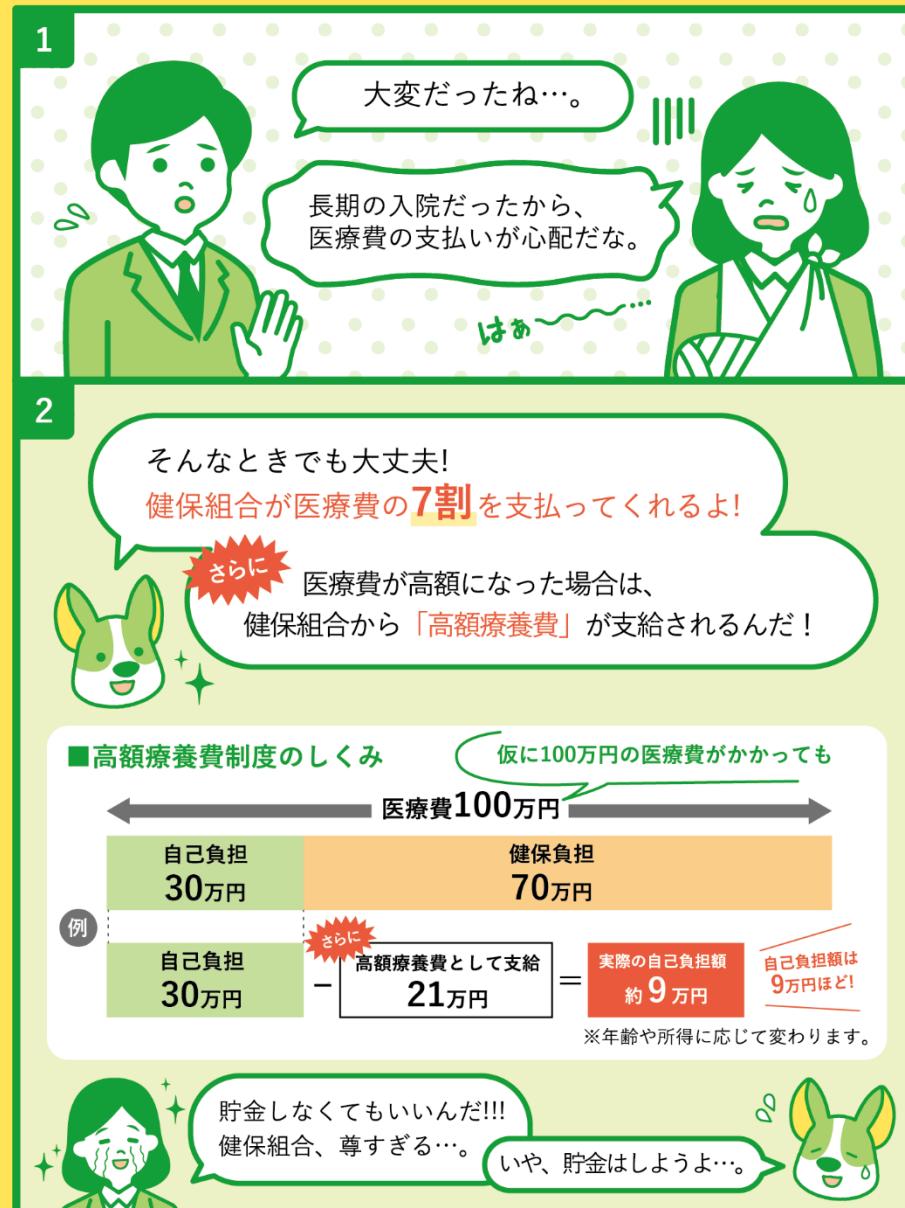
少子高齢化で高齢者の医療費の支払いが増え、君たちが納める保険料が引き上がる背景もあるけど、健康保険のすべては「助けあい」だよ！



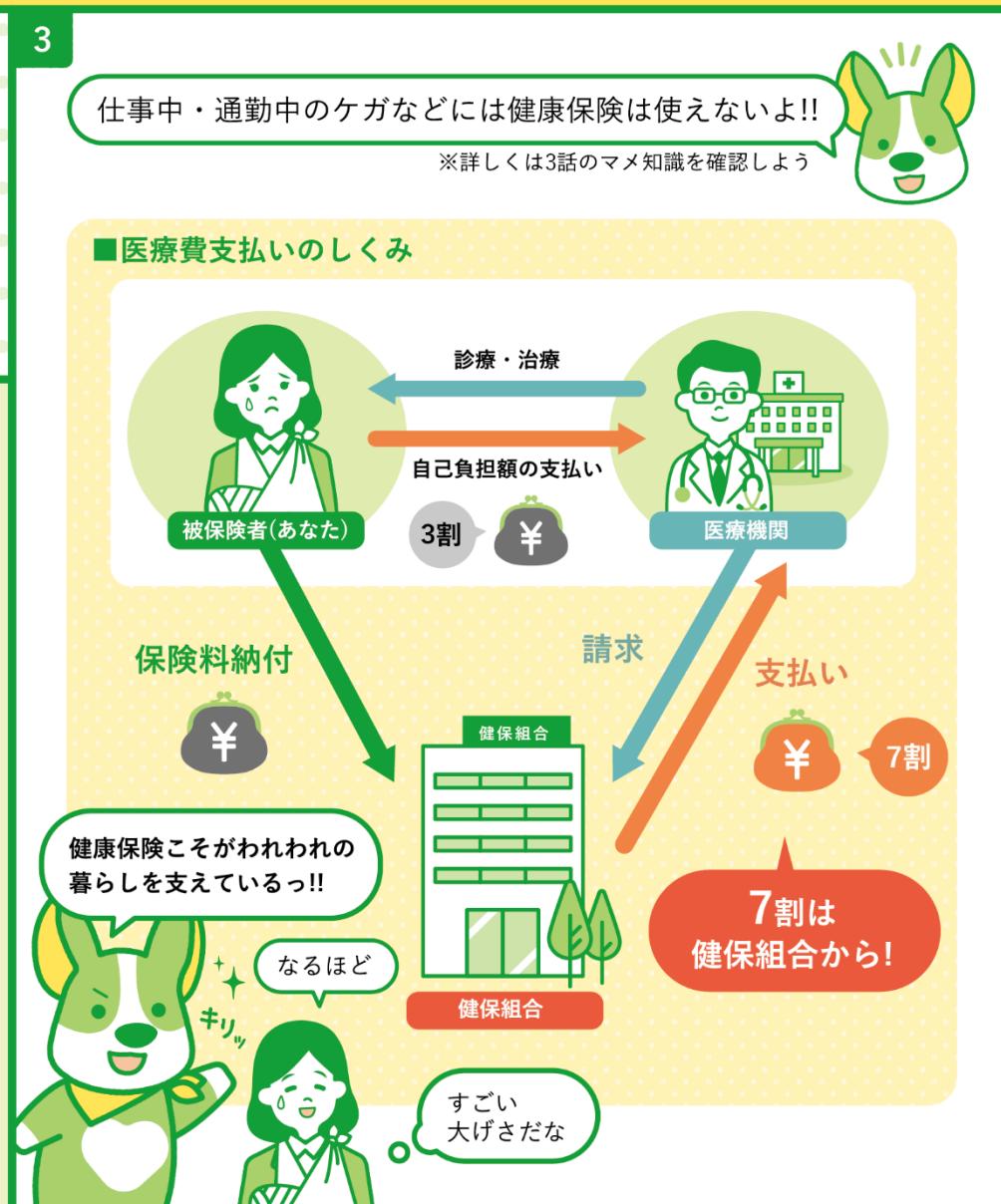
健康保険

つて、どんなときに使えるの？

5



けんコーギー
の
マメ知識



保険給付はほかにもいろいろあるよ！健保組合のHPで確認してみよう

■傷病手当金

業務外の病気やケガのため欠勤して給料がもらえないときに支給される

■出産手当金

出産のため欠勤して給料がもらえないときに支給される

■出産育児一時金

女性の加入者が出産したときに支給される

健康診断は、自分自身を見つめるチャンス？

6



病気の予防・早期発見や 健康づくりのための取り組み(保健事業)

■実施状況

生活習慣病予防健診 (含む、がん検診)	無料（1年度内1回）	健診以外にも こんなにあるんだね！
健康・栄養相談	随時、受付中	
人間ドック	25,000円まで補助	
脳ドック（脳検査）	15,000円まで補助	
歯科検診	契約医療機関、会場、 巡回(無料)	詳しくは健保組合に 聞いてみよう！
がん検診補助金	マンモグラフィ、PSA、 ピロリ菌、肝炎ウイルス 等	
インフルエンザ予防接種	契約医療機関、会場、 補助金（3,000円）	記念日が 増えちゃうかも♡

詳しくは [報道健保](#) 検索



報道健保の取り組み

報道健保では加入した君たちとご家族の病気の予防・早期発見や健康づくりに力を入れているよ。取り組みを確認してみよう。

みんなの助けあいで成り立つ健康保険には、限りがあるよ。1人ひとりが適切な受診と健康保持・増進を心がけよう！